 **Телефоны доверия Санкт-Петербург**

|  |
| --- |
|  Предлагаем вам перечень телефонов доверия, куда вы можете обратиться в сложной жизненной ситуации, где вы получите профессиональную, бесплатную помощь психолога. **8-812-708-40-41- телефон доверия для детей и взрослых**  **(круглосуточно)** **8-812-323-43-43-телефон доверия для взрослых**  **(Круглосуточно)** **8-812-747-13-40** **(ежедневно с 9:00 до 21:00, анонимно) — Помощь**  **в сложных жизненных ситуациях для всех категорий**  **граждан.** **Детские телефоны доверия*** **8-800-2000-122** (круглосуточно, анонимно) — Всероссийская служба детского телефона доверия.
* **8-812-576-10-10** (круглосуточно, анонимно) — Кризисная психологическая помощь для детей и подростков.
* **8-812-251-00-33** (круглосуточно, анонимно) — Телефон доверия Консультативно-диагностического центра репродуктивного здоровья подростков «Ювента».
* **8-800-25-000-15** (по будням, с 9:00 до 18:00, обеденный перерыв с 13:00 до 14:00) — Линия помощи «Дети онлайн» (любые виды помощи и консультаций для детей, которые столкнулись с опасностью или негативной ситуацией во время пользования Интернетом или мобильной связью: виртуальное преследование, домогательство, грубость, шантаж, мошенничество, несанкционированный доступ к ПК, нежелательный контент и т.д.).

 **Семейные телефоны доверия в Санкт-Петербурге*** **8-812-63-555-77 —** Горячая линия Комитета по здравоохранению Санкт-Петербурга.
* **8-812-322-94-07** (ежедневно, без выходных, с 10-00 до 20-00) — Кризисная служба, телефон доверия «Душевный разговор», оказание бесплатной и анонимной психологической помощи, e-mail: krizisnaya.sluzhba@mail.ru
* **004** (круглосуточно, анонимно) — Городской мониторинговый центр (помощь для взрослых и детей в самых различных жизненных ситуациях).
* **8-812-344-08-06** — Телефон доверия экстренной психологической помощи семьям в трудных жизненных ситуациях.
* **8-812-273-66-25** (по будням с 9:00 до 18:00) — Телефон доверия Центра социальной.
* **8-812-327-60-30** (по будням с 10:00 до 20:00) — Телефон доверия центра гармоничного развития семьи и личности «Радомир».

 **Телефоны доверия для женщин*** **8 800-700-06-00** (ежедневно, кроме выходных, с 7:00 до 21:00) — первый всероссийский бесплатный телефон доверия для женщин, подвергшихся домашнему насилию (**Центр «Анна»**).
* **8-812-327-30-00** (по будням с 11:00 до 21:00) — Помощь женщинам, пострадавшим от сексуального и физического насилия **«Кризисный центр для женщин (ИНГО)»**
* **8-812-325-48-47** (с 11:00 до 18:00) — Телефон доверия по проблемам наркозависимости, ВИЧ; помощь женщинам, пострадавшим от сексуального и физического насилия.
* **8-812-713-13-19** (по будням с 11:00 до 18:00) — Бесплатные консультации психолога-терапевта, юриста. Телефон доверия Кризисного центра помощи женщинам.

 **Телефоны доверия по вопросам наркомании**  **и алкоголизма*** **8-812-714-42-10, 8-812-714-45-63, 8-812-714-15-69**(круглосуточно) — Наркологический телефон доверия.
* **8-812-495-52-64** (автоинформатор), **8-812-275-06-51** (автоинформатор) — Телефон доверия управления наркоконтроля по Санкт-Петербургу и Ленинградской области.

 **Телефоны доверия в СПб для взрослых*** **8-812-579-99-99** (круглосуточно) — Телефон доверия главного управления МЧС России по Ленинградской области.
* **8-800-100-01-91** (круглосуточно) — Всероссийская круглосуточная бесплатная горячая линия для онкологических больных и их родственников.
 |