 **Телефоны доверия Санкт-Петербург**

|  |
| --- |
| Предлагаем вам перечень телефонов доверия, куда вы можете обратиться в сложной жизненной ситуации, где вы получите профессиональную, бесплатную помощь психолога.  **8-812-708-40-41- телефон доверия для детей и взрослых**  **(круглосуточно)**  **8-812-323-43-43-телефон доверия для взрослых**  **(Круглосуточно)**  **8-812-747-13-40** **(ежедневно с 9:00 до 21:00, анонимно) — Помощь**  **в сложных жизненных ситуациях для всех категорий**  **граждан.**  **Детские телефоны доверия**   * **8-800-2000-122** (круглосуточно, анонимно) — Всероссийская служба детского телефона доверия. * **8-812-576-10-10** (круглосуточно, анонимно) — Кризисная психологическая помощь для детей и подростков. * **8-812-251-00-33** (круглосуточно, анонимно) — Телефон доверия Консультативно-диагностического центра репродуктивного здоровья подростков «Ювента». * **8-800-25-000-15** (по будням, с 9:00 до 18:00, обеденный перерыв с 13:00 до 14:00) — Линия помощи «Дети онлайн» (любые виды помощи и консультаций для детей, которые столкнулись с опасностью или негативной ситуацией во время пользования Интернетом или мобильной связью: виртуальное преследование, домогательство, грубость, шантаж, мошенничество, несанкционированный доступ к ПК, нежелательный контент и т.д.).   **Семейные телефоны доверия в Санкт-Петербурге**   * **8-812-63-555-77 —** Горячая линия Комитета по здравоохранению Санкт-Петербурга. * **8-812-322-94-07** (ежедневно, без выходных, с 10-00 до 20-00) — Кризисная служба, телефон доверия «Душевный разговор», оказание бесплатной и анонимной психологической помощи, e-mail: krizisnaya.sluzhba@mail.ru * **004** (круглосуточно, анонимно) — Городской мониторинговый центр (помощь для взрослых и детей в самых различных жизненных ситуациях). * **8-812-344-08-06** — Телефон доверия экстренной психологической помощи семьям в трудных жизненных ситуациях. * **8-812-273-66-25** (по будням с 9:00 до 18:00) — Телефон доверия Центра социальной. * **8-812-327-60-30** (по будням с 10:00 до 20:00) — Телефон доверия центра гармоничного развития семьи и личности «Радомир».   **Телефоны доверия для женщин**   * **8 800-700-06-00** (ежедневно, кроме выходных, с 7:00 до 21:00) — первый всероссийский бесплатный телефон доверия для женщин, подвергшихся домашнему насилию (**Центр «Анна»**). * **8-812-327-30-00** (по будням с 11:00 до 21:00) — Помощь женщинам, пострадавшим от сексуального и физического насилия **«Кризисный центр для женщин (ИНГО)»** * **8-812-325-48-47** (с 11:00 до 18:00) — Телефон доверия по проблемам наркозависимости, ВИЧ; помощь женщинам, пострадавшим от сексуального и физического насилия. * **8-812-713-13-19** (по будням с 11:00 до 18:00) — Бесплатные консультации психолога-терапевта, юриста. Телефон доверия Кризисного центра помощи женщинам.   **Телефоны доверия по вопросам наркомании**  **и алкоголизма**   * **8-812-714-42-10, 8-812-714-45-63, 8-812-714-15-69**(круглосуточно) — Наркологический телефон доверия. * **8-812-495-52-64** (автоинформатор), **8-812-275-06-51** (автоинформатор) — Телефон доверия управления наркоконтроля по Санкт-Петербургу и Ленинградской области.   **Телефоны доверия в СПб для взрослых**   * **8-812-579-99-99** (круглосуточно) — Телефон доверия главного управления МЧС России по Ленинградской области. * **8-800-100-01-91** (круглосуточно) — Всероссийская круглосуточная бесплатная горячая линия для онкологических больных и их родственников. |