**Что делать если вы стали жертвой домашнего насилия?**

**Подумайте о безопасности**

Постарайтесь добраться до безопасного места, где вам ничего не угрожает. Это может быть кризисный центр или дома друзей, адреса которых ваш обидчик не знает. В кризисный центр также можно позвонить, чтобы получить консультацию и составить «план безопасности» — шаги, которые стоит предпринять в первую очередь, чтобы защитить себя.

**В вашем городе нет кризисного центра. Куда можно позвонить?**

**+7-800-700-06-00** — всероссийский телефон доверия для женщин,

пострадавших от насилия в семье ([Центр «Анна»](http://www.anna-center.ru/index.php/ru/))

(бесплатно с городских и мобильных телефонов)

**+7-812-327-30-00** — телефон доверия [«Кризисного центра для женщин](https://crisiscenter.ru/about/)

[(ИНГО)»](https://crisiscenter.ru/about/) психологическая и юридическая помощь

(работает онлайн-приемная на сайте **crisiscenter.ru**)

**8 (921) 303-08-20) -** юридический чат в WhatsApp

**+7-499-901-02-01** — телефон доверия [центра «Сестры»](http://sisters-help.ru/)

Кризисная почта: [online@sisters-help.ru](mailto:online@sisters-help.ru)(работает онлайн-приемная

на сайте)

Сеть взаимопомощи «ТыНеОдна», tineodna.ru, [help@tineodna.ru](mailto:help@tineodna.ru)

**Обратитесь за медицинской помощью**

Если вы стали жертвой физического насилия, стоит обратиться в ближайший травмпункт (также можно вызвать скорую помощь) и попросить врача описать все травмы, которые вы получили. Расскажите обо всем без стеснения и сообщите, кто именно вас избил. Можно попросить кого-то из близких осмотреть вас, чтобы не пропустить следов в зонах, которые не видите. Если вы чувствуете болезненные ощущения внутри, обязательно расскажите об этом врачу — это может быть знаком серьезных повреждений.

Следите за тем, чтобы врач записал все, о чем вы ему рассказали, и указал дату получения травм. Эти документы будут иметь большое значение на судебно-медицинской экспертизе. После осмотра врач обязан направить в полицию телефонограмму о предполагаемом преступлении.

**Соблюдайте все рекомендации врача**

Если врач дал вам направление к участковому терапевту, неврологу, порекомендовал пройти определенные обследования и сдать анализы, обязательно сделайте это. Незначительные на первый взгляд повреждения могут иметь серьезные последствия для здоровья. Кроме того, документы о пройденном лечении помогут корректно определить тяжесть вреда, причиненного вашему здоровью. Обязательно подайте заявление с просьбой получить заверенные копии всех медицинских документов (на случай если оригиналы потеряются).

**Напишите заявление в полицию, не откладывая**

Несмотря на то, что врач отправил телефонограмму в полицию, вам нужно самостоятельно пойти в участок и написать заявление. Сделать это стоит сразу или на следующий день. Задержка вызовет вопросы в суде. Перед визитом в полицию постарайтесь проконсультироваться с юристом. Например, юристы «Зоны права» помогут вам бесплатно.

**В заявлении очень подробно опишите, что произошло**

В полиции очень подробно расскажите, что с вами произошло. Можно написать всю последовательность событий на листочке заранее, чтобы ничего не упустить. Даже если вам скажут: «Сейчас мы сэкономим время, вы потом все расскажете». Настаивайте на составлении подробнейшего протокола опроса. Потом его будут использовать в суде.

Скорее всего, вас спросят о количестве нанесенных ударов и их локализации. Постарайтесь вспомнить эти обстоятельства как можно подробнее. Если вы и раньше подвергались насилию со стороны того же человека, скажите об этом. Укажите, обращались ли вы за медицинской помощью и куда, сообщали ли в полицию.

Внимательно читайте любые документы, прежде чем их подписывать. Обнаружив в протоколе опроса неточности, просите внести правки.

**Предоставьте доказательства**

**Найдите свидетелей**

Если вас избили на глазах других людей, обязательно напишите это в заявлении и попросите, чтобы сотрудники полиции опросили свидетелей. Косвенные свидетели тоже пригодятся. Например, если родственники или друзья видели вас вчера в добром здравии, а сегодня — со следами избиения, их показания будут учитываться. В делах о домашнем насилии редко находятся прямые свидетели, так что такие показания имеют вес.

**Используйте камеры**

Если нападение произошло на улице, осмотрите периметр участка и узнайте, кому принадлежат камеры на нем. Если есть возможность, обратитесь к собственнику и скачайте нужную запись. Важно сделать это как можно скорее: как правило, запись хранится от трех до пяти суток. В заявлении сообщите полиции о наличии этих камер, их собственнике и, если самостоятельно получить запись не удалось, попросите об этом полицейских. Если они не торопятся получить запись, это можно сделать по адвокатскому запросу.

**Не удаляйте угрозы**

Если вам угрожали в чатах или мессенджерах, где отправитель может удалить сообщения и у себя, и у вас, нужно сделать принтскрины сообщений. Если вы столкнулись с распространением ваших личных сведений — чаще всего их рассылают родственникам и коллегам по работе — попросите их не удалять эти сообщения и выслать принтскрины вам.

**Что дальше?**

Полиция обязана провести экспертизу повреждений, которые вы получили.

Если их признают побоями, должно быть проведено административное расследование по статье 6.1.1 КоАП РФ («Побои»). Дальше дело направляется в районный суд.

Если нанесен легкий вред здоровью, полиция выносит постановление о передаче материала на участок мирового судьи. Вы должны направиться туда и написать заявление о возбуждении уголовного дела частного обвинения по статье УК РФ 115 («Умышленное причинение легкого вреда здоровью»). Все образцы заявлений есть в интернете, например на сайте [«Консорциума женских НПО»](http://wcons.net/uridicheskaya-pomochs/#section2) и других кризисных центров.

В обоих случаях привлечь обидчика к ответственности можно в течение двух лет.

**Что делать, если вы столкнулись с побоями не в первый раз?**

Если обидчика уже привлекали к ответственности по административной статье 6.1.1 КоАП РФ «Побои» меньше года назад, после повторного насилия речь пойдет уже об уголовной ответственности. В 2017 году в УК РФ ввели новую статью 116.1. «За нанесение побоев лицом, подвергнутым административному наказанию».

Вы должны зафиксировать побои, пойти в полицию и написать заявление о возбуждении уголовного дела частного обвинения по статье 116.1. В нем опять же очень подробно описать всю последовательность случившегося, не забыв о датах, свидетелях и т. д.

**Подать иск о компенсации**

Если это уголовное дело по статье УК РФ 115 («Умышленное причинение легкого вреда здоровью»), то иск о компенсации морального вреда и материального ущерба (он может быть связан с пройденным платным лечением или пережитым стрессом) можно заявить в рамках дела. Это очень удобно, потому что вам не придется дважды ходить в суд. В случае административного наказания по статье 6.1.1 КоАП РФ («Побои») только с момента привлечения человека к ответственности потерпевший получает право требовать компенсацию. Это будет отдельный гражданский процесс.